

# 11月 和楽縁新聞

No.6 2017年 11月号

## 第6号・今年もあと2ヶ月ですね。

皆様こんにちは。

11月に入り、すっかり秋らしさを感じられるようになりました。街の木々は紅葉を始めましたね。今年はどこに紅葉に行こうか。と話しています。

さて、11月には焼き芋レクを行なおうと考えています。さつまいも等、美味しい食べ物を通し、利用者様に秋を感じて頂きたいと思います。和楽縁は土曜日、日曜日、祝日、365日営業中です。今後も宜しくお願い致します。 デイサービスセンター和楽縁島田黒石 施設長 中嶋

## 9月の出来事 足湯デイスタート



10月1日から、新たなデイサービス和楽縁になりました。

『“身体”と“心”を揉み解すデイサービス』としてサービススタイルを変更しました。

“身体”の揉み解しでは、現状に引き続き、機能訓練士によるマッサージを火曜日・水曜日・土曜日に実施。今後、新たに、週に三回ほどプロのエステシアンによるエステを導入。足湯の機会を導入し、足湯+アロママッサージやストレッチ等の足を揉み解し、血行改善を行っていきます。今後も利用者様に満足して頂けるように頑張っていきます。

## 【ハロウィンの飾りつけレク】



世間では10月にハロウィンが行われるため、ハロウィンの飾りつけをデイサービスで行いました。

ハロウィンについてスタッフ、利用者様とも、あまり馴染みでない為、ハロウィンについて勉強し、その後、飾りつけを行いました。カボチャに顔や名前を記入したりと、自分たちの思い思いに飾りをされ、フロアに飾る事が出来ました。

今後も季節を感じるレクリエーションを行い、季節を感じていきます。

## 【農業センターへ行ってまいりました】



天白の農業センターへ行ってきました。農業センターではハロウィン仕様のカボチャの飾りを見たり、アイスクリームを食べたりしながら散歩を行い、楽しみながら機能訓練を行いました。坂道が多く、良い訓練になりました。今後も楽しみつつ機能訓練を行います。

## 【回想法の実施】



スタッフの自宅から黒電話を持ってきました。黒電話を利用者様が代わる代わる触られ、『あ〜懐かしいね。この感じ。こうやって大好きな彼に電話していたのよ。』と懐かしみながら触られ、語られていらっしゃいました。回想法を行う事で利用者様がハキハキ話され、回想法の大切さに気がきました。